



BEGLEITUNG ZUR SEELISCHEN SELBSTHEILUNG · AMAVIA · STIFTUNG FÜR LEBENDIGE PSYCHE
Tiroler Str.74 13189 Berlin · www.lebendigeseele.de · hallo@lebendigeseele.de · Tel.:030 75 45 99 28

DARM- & LEBERREINIGUNG

Darm reinigen und sanieren:

rohes Sauerkraut hilft insbesondere für die Milchsäurebakterien des DüDa, häufig braucht auch der DiDa Unterstützung, gerade wenn man entgiftet, ist ein gutes Bindemittel sehr wichtig, hier eignen sich Aktivkohle (bitte immer zusammen mit Flohsamenschalen), Zeolith und Chlorellaalgen und auch Trinkmoor sehr gut

dieser Artikel fasst sehr viel überblicksmäßig zusammen, worauf es ankommt:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/natuerliche-darmsanierung.html>

Darm, Leber und Niere sind sehr wichtige Organe für die Entgiftung des Körpers. Es gibt von **Young Living** eine **Kur**, die man am besten 2x im Jahr macht: Im Frühjahr und im Herbst. Sie ist sehr reinigend und dauert einen Monat. Dazu werden spezielle Ätherische Öle und NEMs in einem bestimmten Schema eingenommen. Man kann danach mit der Aufbaukur einen weiteren Monat anschließen und wird sich danach höchstwahrscheinlich wie neu geboren fühlen. Näheres kannst Du direkt bei mir erfahren. Nach langen Experimenten mit mir selbst, kann ich sagen: Die Produkte von Young Living sind wirklich hervorragend: DiGize, Life 9, Comfortone für den Darm und für die Leber GLF, JuvaPower, Juvaflex und JuvaCleanse.

Sprich mich am besten an. Falls Du Dich jedoch ohne Kontaktaufnahme registrieren möchtest, ist hier meine Mitgliedsnummer: 1404380.

Gern stehe ich Dir zur Seite, wenn es Dir zu kompliziert ist und berate Dich.

hier ist die Amazonaskur für Leber und Darmreinigung zu finden, sie ist sehr sanft und glz. sehr kraftvoll: <https://www.regenbogenkreis.de?sPartner=3af10781>

Weiteres zur Darmsanierung:

2 Cocktails, die man sich mischen kann, die Zutaten und Zubereitung sind unter dem Link zu finden:

<http://www.chronische-heilung.de/darmflora-aufbauen-nach-antibiotika/>

Ist ein langer Artikel, doch sind die zu nutzenden Produkte direkt verlinkt.

Und hier noch ein paar Hausmittel:

<http://www.gesunde-hausmittel.de/darmreinigung>

Das Präparat zur Joghurt- Herstellung: IQ- Vitality Probiotic:

<http://www.deinjoghurt.de/kaufen/joghurt-ferment>



Leber reinigen und sanieren

Was der Leber gut hilft: Bitterstoffe, Mariendistel und Kurkuma

Zum Thema Kaffee-Einlauf:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/kaffee-einlauf-ia.html>

<http://www.gesundheitsfundament.de/blog/2014/11/01/der-kaffeeeinlauf-ein-fast-in-vergessenheit-geratenes-detoxmittel/>

<https://allgemeinmediziner.wordpress.com/2010/06/27/kaffee-einlauf-ein-uraltet-hausmittel/>

Wie man ihn macht:

<http://www.agenki.de/gesundheits-forum/viewtopic.php?t=2583>

Bitte mache Dich auch mit den anderslautenden gegenläufigen Ideen vertraut, damit Du wirklich fundiert entscheiden kannst, ob es was für Dich ist:

- Top 10 Dangers of the Coffee Enema
[...needcoffee.com/07/enemadanger/](http://www.needcoffee.com/07/enemadanger/)

Quelle: <http://www.gesundheitsfrage.net/frage/hilft-ein-coffein-einlauf-bei-der-darmsanierung>

Die Leberreinigung nach Andreas Moritz:

http://www.gesundheit.cauer.de/wa_files/Leberreinigung-nach-Andreas-Moritz.pdf

Ein weiterer sehr wichtiger Baustein ist für mich Clean Slate von der Firma Root geworden. Sprich mich dazu gern an.

